



Spiroergometrie:

• MetaLyzer BB

„Breath-by-Breath“ Triple V mit Metasoft Studio
(6-Minuten-Gehtest, Energiestoffwechsel,
Trainingsassistent), individueller Trainingsplaner

• Laufband-Ergometer

HP Cosmos „Quasar-med“
Länge 170 cm, Breite 65 cm,
Geschwindigkeit bis 25 km/h,
Steigerungswinkel bis 28%

• Fahrrad Ergometer

Custo Ergometer, „ergocontrol 5000 smart“
max. Belastbarkeit 180 kg
leistungs- und tretmomentgeregelt.

radprax Vorsorge-Institut
Institut für Sportmedizin und Sportkardiologie
Airport-City
Peter-Müller-Straße 20
40468 Düsseldorf

Fon: +49 (0)211.22 97 32-01
info@radprax-vorsorge.de
www.radprax-vorsorge.de/de/sportmedizin.html

Ärztliche Leitung: Dr. med. Ammar Ghouzi



Eine bewusste Entscheidung

radprax
Vorsorge-Institut

radprax Institut für Sportmedizin und Sportkardiologie · A1 11/2025

Sportlich erfolgreich – medizinisch begleitet.

Institut für Sportmedizin und Sportkardiologie

radprax
Vorsorge-Institut

Eine bewusste Entscheidung



Sie möchten mit Hilfe modernster Medizin Ihre sportliche Leistungsfähigkeit optimieren – ganz gleich, ob Sie Hobby- oder Leistungssport treiben?

Sie fragen sich: Wie fit bin ich? Wieviel Belastung verträgt mein Körper? Gibt es womöglich Schwachstellen, die mit modernster Medizintechnik bereits zu sehen, aber noch nicht spürbar sind?

Wir wollen das Beste aus Ihnen „herausholen“:

Durch umfangreiche sportmedizinische Untersuchungen erhalten Sie konkrete Einblicke in Ihren Gesundheits- und Fitnessstatus.

Nach einem ausführlichen Gespräch über Ihre gesundheitlichen Ziele und sportlichen Erfahrungen führen wir die notwendigen Tests durch und besprechen im Anschluss alle Ergebnisse ausführlich mit Ihnen.

Unsere sportmedizinischen Check-Up Pakete

Paket 1: Basis-Check „FitStart“ (Dauer: ca. 2 Std.)*

- Ausführliche Allgemein- und Sportanamnese
- Umfangreiche körperliche Untersuchung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Ultraschall des Herzens mit Farbdoppler
- Leistungsdiagnostik mit Spiroergometrie (mit VT1, VT2 und VO₂max-Messung) auf Laufband oder Fahrrad
- Ausführliches Abschlussgespräch
- Schriftlicher Befund inkl. Fettstoffanalyse & Leistungseinschätzung

Euro 650,-
zzgl. Material: Euro 10,- bis 15,-

Paket 2: Aufbau-Check „FitPlus“ (Dauer: ca. 4 Std.)*

- Ausführliche Allgemein- und Sportanamnese
- Umfangreiche körperliche Untersuchung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Lungenfunktion mit Bodyplethysmographie
- Ultraschall des Herzens mit Farbdoppler
- Bioimpedanzanalyse
- Leistungsdiagnostik mit Spiroergometrie (mit VT1, VT2 und VO₂max-Messung) auf Laufband oder Fahrrad
- 3 x Laktatmessung während des Tests
- Individueller Trainingsplan
- Ausführliches Abschlussgespräch
- Schriftlicher Befund inkl. Fettstoffanalyse & Leistungseinschätzung

Euro 858,-
zzgl. Material: Euro 10,- bis 15,-

* optional: Blutlabor- und Urinanalyse: Frau: Euro 142,- Mann: Euro 206,-

Paket 3: Premium-Check „FitPro“ (Dauer: ca. 5 Std.)

- Ausführliche Allgemein- und Sportanamnese
- Umfangreiche körperliche Untersuchung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Lungenfunktion mit Bodyplethysmographie
- Ultraschall des Herzens mit Farbdoppler
- Bioimpedanzanalyse
- Leistungsdiagnostik mit Spiroergometrie (mit VT1, VT2 und VO₂max-Messung) auf Laufband oder Fahrrad
- 3 x Laktatmessung während des Tests
- Ultraschall der Halsgefäße
- Ultraschall der Bauchorgane
- Umfangreiche Blutlabor- und Urinanalyse mit 65 Parametern
- Individueller Trainingsplan
- Ausführliches Abschlussgespräch
- Schriftlicher Befund inkl. Fettstoffanalyse & Leistungseinschätzung
- Privatzimmer mit Dusche/WC/W-LAN

Frau: Euro 1.160,-
Mann: Euro 1.225,-
zzgl. Material: Euro 10,- bis 15,-

Bitte beachten Sie:

- Verzichten Sie 2 Std. vor der Untersuchung auf üppige Mahlzeiten.
- Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung & saubere Sportschuhe.
- Achten Sie bitte auf eine ausreichende Trinkmenge.
- Bei Rückfragen rufen Sie uns einfach an.

